

CV

Namn: Hanna Wallensteen
Född: 1971
Post: Box 1523
114 79 Stockholm
Telefon: +46 (0)760 31 35 66
E-post: info@hannawallensteen.se
Hemsida: www.psykologperspektiv.se

LEG. PSYKOLOG

Arbetslivserfarenhet

2001 - pågående

Psykolog – terapeut, föreläsare, handledare

Hanna Wallensteen PsykologPerspektiv AB

2003 – pågående

- Individualterapi och stödsamtal med på psykodynamisk grund, ungdomar och vuxna
- Föreläsningar och handledning kring normer, minoritetsstress, rasism och adoptionsfrågor
- Uppdragsgivare såsom för-, grund- och gymnasieskolor, högskolor vårdpersonal, fackförbund, ideella organisationer, jurister, media och kommunikation.

Samtalsstöd kring minoritetsstress, Länsstyrelsen Stockholm

2020 – pågående

- Vidga Normen i Praktiken är ett projekt som drivs av Länsstyrelsen som arbetar med att utbilda, mäta utfall och vidta åtgärder för att öka kunskap och medvetenhet om begränsande normer kring hudfärg hos ett antal arbetsgivare i regionen.
- Ger samtalsstöd individuellt och i grupp kring minoritetsstress
- Ger handledning och konsultationer kring minoritetsstress för medarbetare i projektet

Skolpsykolog (PTP och ordinarie) Stockholms stad, Vällingbyskolan, åk F-9

2017- 2019

- Psykologbedömningar, samtalsstöd, psykoedukation och rådgivning åt elever och vårdnadshavare vid skolrelaterade frågeställningar såsom neuropsykiatriska funktionsvariationer, psykisk ohälsa och psykosociala bekymmer
- Psykologutredningar kring intellektuell funktionsnedsättning
- Konsultationer, handledning och fortbildning till övrig personal och skolledning
- Del av elevhälsoteam, aktiv vid samverkan med externa aktörer
- Journalföring i PMO

<i>Samtalsterapeut, Mertid, extraarbete</i>	2011 – 2012
- Psykosocialt personalstöd via telefon, 1 - 3 samtal per klient	
<i>Ungdomscoach, Huddinge kommun, projekt Lyra</i>	2010 – 2011
- Samtalsstöd för ungdomar med psykosociala utmaningar som deltog i verksamhet för att komma närmare sysselsättning.	
<i>Kurator, Västerorts ungdomsmottagning, extraarbete</i>	2008 – 2009
- Gruppträffar och visst individuellt stöd	
<i>Ungdomsbehandlare, Hässelby-Vällingby Sdf, Stockholms stad</i>	2007
- Individuellt samtalsstöd till främst unga tjejer aktuella inom socialtjänstens utredningsenhet för barn och unga	
<i>Skötare, Norra Stockholms psykiatri, Mellanvårdsenhet väst</i>	2005 – 2006
- Individuellt stöd till vuxna patienter med komplex psykiatrisk problematik, utveckling av arbete med dialektisk beteendeterapi för suicidnära patienter	
<i>Telefonjourmedarbetare Föreningen Nationella hjälplinjen</i>	2002 – 2005
- Professionellt samtalsstöd för anonyma inringare i psykisk kris	
- Deltog i utveckling av verksamhetens kvalitetssäkring	
<i>Kursansvarig för unga arbetssökande, Socialbidragsenheten Botkyrka kommun</i>	2003
- Framtagande och genomförande av kurs kring social och emotionell träning för unga aktuella för försörjningsstöd.	
<i>Pedagog och skådespelare, Vardagens Dramatik</i>	2001
- Medverkan i interaktiva teaterföreställningar med uppföljande workshops kring arbetslivsfrågor som teamarbete och samverkan	
Grundutbildning	1988 - 2017
<i>Psykologprogrammet, Stockholms universitet, 300 hp</i>	2011 - 2017
- Psykologpraktik: Ericastiftelsen	
- Individuell fördjupning 15 hp: Sexologi i ett tvärvetenskapligt perspektiv, Karolinska institutet	
- Grundutbildning i psykoterapi, Sankt Lukas utbildningsinstitut (2004 - 2006)	
<i>Diverse kurser kring migration, etnicitet och rasism, 52,5 hp</i>	2000 – 2016
Stockholms universitet och Södertörns högskola	

Påbyggnadsutbildningar

<i>Psyko­te­ra­peut­pro­gram­met, Stock­holms uni­ver­si­tet</i> Specialist­in­rik­tn­ing för psy­ko­lo­ger metod psy­ko­dynamisk te­ra­pi, PDT	<i>på­gå­ende 2020-2023</i>
<i>Coreut­bil­dning i ISTDP, Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy</i> Allan Abbass, Peter Lilliengren och Tobias Nordquist i samarbete med Ersta Sköndals högskola	<i>på­gå­ende 2020-2022</i>
<i>Intro­duk­tionsut­bil­dning, Pre-core, i ISTDP</i> ISTDP-teamet, Psykiatriska mottagningen Kronan, Psykiatri Nordväst, SLL	2019
<i>För­djup­ningskurs Acceptance and Commitment Therapy, ACT vid stressproblematik</i> Psyko­log­part­ners, Stockholm	2019
<i>Grundkurs i Acceptance and Commitment Therapy, ACT</i> Psyko­log­part­ners, Stockholm	2019
<i>Grundut­bil­dning i Motiverande samtal</i> Psyko­log­part­ners, Stockholm	2010
<i>Grundut­bil­dning i lös­nings­fo­kuserade arbetsmodeller</i> Huddinge kommun genom Solution Clues	2010
<i>Ori­en­teringsut­bil­dning i dialektisk beteendeterapi</i> Norra Stockholms psykiatri	2006
<i>Översikt­skurs i självmords­förebyggande arbete</i> NASP, Karolinska institutet och SLL	2002
<i>Vårdlinjen</i> Kronåsskolan i Uppsala - undersköterska & skötare psykiatri	1988 – 1990

Övrigt

- Flytande engelska i tal och skrift (utöver svenska)
- Har genomgått egenterapier med olika metoder
- Ordförande för Adopterade etiopiers och eritreaners förening, AEF (2019 – pågående).

Referenser

Lämnas gärna på begäran.

